



ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΕ

1/3

ΣΩΖΟΥΜΕ ΦΑΓΗΤΟ = ΣΩΖΟΥΜΕ



ΝΕΡΟ



ΕΝΕΡΓΕΙΑ



ΔΑΣΗ

ΣΠΑΤΑΛΑΜΕ ΤΟ 1/3 ΤΩΝ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ

Τουλάχιστον το 1/3 των τροφίμων που παράγονται κάθε χρόνο στον κόσμο σπαταλάται. Αυτό σημαίνει, ότι περίπου 1,3 δισεκατομμύρια τόνοι καταλήγουν στα σκουπίδια. Μαζί τους, πετάμε και πολύτιμους φυσικούς πόρους (νερό, γη, ενέργεια) που μας χάρισε ο πλανήτης για να τα παράξουμε. Και έχουμε μόνον ΕΝΑΝ πλανήτη.

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΟΜΩΣ ΝΑ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ!

Δίνοντας αξία στο φαγητό και αποφεύγοντας τη σπατάλη του, κάνουμε μία καλή πράξη για το περιβάλλον!

ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΚΙΟΛΑΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΡΕΙΣ ΜΙΚΡΕΣ, ΆΛΛΑ ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

- **Στο σπίτι:** Σέρβιρε μικρές μερίδες! Μπορείς πάντα να ξαναγεμίσεις το πιάτο σου!
- **Στα ψώνια:** Πήγαινε με λίστα και αγόραζε σωστές ποσότητες τροφίμων!